



# ASSOCIAZIONE GENITORI TRIESTE

Via dei Cunicoli 8 - 34126 – TRIESTE - Tel: 040.579.086 – 333.7667.957  
mail: agt.trieste@gmail.com - C.F. 90074310328 - Registro del Volontariato N° 450 della Regione Friuli Venezia Giulia

## Regole per l'accesso alle attività motorie in periodo di vigilanza anti Covid-19.

**I BAMBINI DEVONO ARRIVARE IN PALESTRA GIÀ VESTITI IN DIVISA SPORTIVA** (salvo per quelli che sono appena usciti da scuola che potranno cambiarsi in palestra).

**GEL PER LA PULIZIA DELLE MANI e MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA CON IL TERMO SCANNER** verranno utilizzati all'entrata in palestra.

**LA MASCHERINA DEVE ESSERE INDOSSATA** dalla porta esterna della palestra alla palestra vera e propria, che potranno togliere durante l'attività motoria.

**IL CAMBIO DELLE SCARPE** da quelle da passeggio a quelle ginniche si fa in palestra, riponendo le esterne nella propria borsa/zaino assieme alla mascherina.

**NELLO ZAINO** va portata anche una borraccia/bottiglia personale, dato che non sono disponibili gli spogliatoi (fino a nuova disposizione del Comune) per andare a bere.

**UN BAGNO** è disponibile per eventuali necessità fisiologiche, al quale si può accedere indossando la mascherina.

**TUTTI GLI ATTREZZI GINNICI** (palloni e altri attrezzi secondo la disciplina) vengono sanificati giornalmente a cura del personale incaricato da AGT, come pure gli ambienti. Si consiglia a chi ne ha la possibilità di portare un attrezzo personale, che va ovviamente sanificato a casa (lavoro da 30 secondi con l'apposito "spruzzino" di soluzione idro-alcoolica).

**L'AUTOCERTIFICAZIONE ANTI COVID** a firma di un genitore va consegnata SOLO al PRIMA ora di attività motoria in palestra. Alla data di questa nota non è dato sapere se sarà necessario ripeterla dopo un certo numero di giorni, si attendono le disposizioni del Comune.

**IL REGISTRO DEI PRESENTI** obbligatorio va tenuto dagli Istruttori ad ogni allenamento per il tracciamento.

Trieste, 14 settembre 2020

La segreteria AGT